

INFO – koučink a terapie s Petrou

„Tady prostě roste spokojenost,“ řekla mi klientka při našem loučení. Přála bych si, abyste už brzy byl/a spokojenější právě Vy... :) Moc se na Vás těším!

Petra



CENÍK - INDIVIDUÁLNÍ konzultace:

- **Konzultace - osobní nebo online – 60 min** – konzultace pro dospělé, dospívající nebo děti
 - 1 500 Kč
- **Konzultace – osobní nebo online – 90 min** – konzultace pro dospělé nebo děti / konzultace pro 2 klienty - partnery nebo „rodič + dítě“
 - 2 000 Kč
- **Konzultace v anglickém jazyce – osobní nebo online –**
60 min = 1 800 Kč // 90 min = 2 300 Kč

CENÍK - SPECIÁLNÍ kurzy a programy:

- **Víkendový restart** – sobota 1x 120 min + 1x 90 min / neděle 1x 120 min + 1x 90 min
(2x 3 000 Kč + 2x 2 000 Kč + víkendový příplatek 2x 2 000 Kč) - 14 000 Kč
- **Spolupráce s klienty v krizové finanční situaci a se seniory** – ráda udělám maximum, abych Vám mohla pomoci – v případě dopoledních sezení se můžeme dohodnout na nižší ceně.

Je dobré VĚDĚT:

Pokud toužíte po větších životních změnách, chcete se celkově více poznat, posílit se a zbavit se zatěžujících vzorců chování, doporučuji **alespoň 5 konzultací, ideálně 10 konzultací a více**.

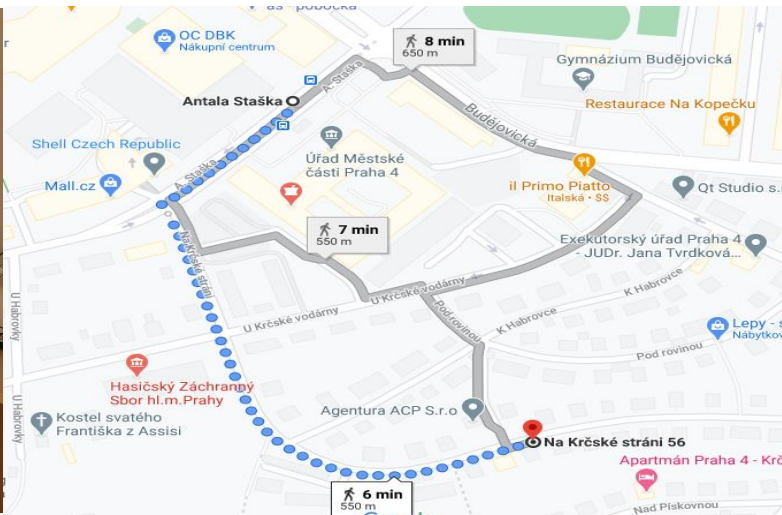
Během nich stihneme jít ve Vašich životních tématech více do hloubky a můžeme pořešit i záležitosti z minulosti, které Vás trápí, zatěžují, limitují... Vyjasníte si také Vaše momentální priority. Zjistíte, co Vás opravdu baví a naplňuje, co do života přidat. A ujasníte si i to, co Vás naopak vysiluje, co chcete omezit nebo ukončit. Poskládáte si vše podstatné tak, jak to bude vyhovovat právě Vám. Získáte rovněž nástroje, které Vám pomohou projít náročnějšími situacemi a emocemi.

Dlouhodobější nebo pravidelná spolupráce Vás může posílit. Získáte větší kontrolu nad svým životem - po své životní cestě půjdete tempem, které se zvolíte a směrem, který si určíte právě Vy.

KDE mě najdete:

Na Krčské stráni 56, Praha 4, 140 00

- Cca 5 minut pěšky od metra trasy C – Budějovická
- **Zelený domek** s dřevěnou brankou vlevo od schodů, po kterých zřejmě přijdete od metra.
- **Parkování** je možné s platným parkovacím oprávněním pro Prahu 4 nebo na parkovištích poblíž metra – **na parkovišti u budovy s obchody a restauracemi DBK (1h zdarma), na parkovišti u Polikliniky Medicon nebo na placeném stání v přilehlých ulicích (U Krčské vodárny, Antala Staška...) nebo přímo před domkem na modré zóně** (platba např. přes aplikaci EasyPark) – místo najdete opravdu vždy, i přímo před domem.
- Až budete **před brankou, zazvoňte prosím na spodní zvonek s označením PL**. V domě mám jen kancelář - ostatní zvonky jsou na paní domácí a jiné nájemníky. Můžete i napsat přes SMS nebo WhatsApp (zvláště pokud bych pro Vás do max 5 minut nepřišla).
- **Stačí dorazit skutečně až na určený čas nebo jen velmi krátce před** - dříve obvykle nejsem schopna pro klienty dojít k brance, protože mohu řešit ještě ty předchozí nebo vyřizovat hovory s klienty. **Sezení začíná v momentu, kdy se v klidu usadíme, takže se nemusíte obávat, že byste přišel/a o svůj čas!** Děkuji moc za pochopení.
- Pracovna je v podkroví domku – nabídnu Vám návleky nebo přezůvky a pak je nutno vyjít čtvery schody – odměnou Vám bude káva, čaj, čokoláda, sušenky a dobrý pocit z výkonu... a pak i ze změn, které spolu nastartujeme. :)



ABY nám spolu BYLO DOBŘE:

V zájmu kvalitního koučovacího/terapeutického vztahu a nejlepších výsledků Vás prosím, abyste se na sezení dostavili včas. **Pokud z jakéhokoli důvodu nemůžete přijít, prosím o zprávu nejpozději 24 hodin před plánovaným setkáním.** V případě později stornovaného sezení, Vás požádám o uhrazení 1 000 Kč (v případě firemní klientely celou částku). Netýká se to situací, kdy máte podezření na covid nebo při jiných náhlých zdravotních komplikacích. **Konzultaci lze vždy absolvovat i po**

telefonu nebo přes jakékoli mobilní aplikace online (nejčastěji přes WhatsApp nebo Google Meet). Předem děkuji za Váš respekt, pochopení i za milou spolupráci.

Termín našeho setkání připomínám prostřednictvím SMS nebo přes WhatsApp nejpozději den dopředu. Budu velmi ráda, když přijetí této zprávy potvrdíte.
Předem děkuji!

Když je klientem DÍTĚ/DOSPÍVAJÍCÍ:

První sezení probíhá vždy s rodičem, abychom si v klidu popovídali o příběhu Vašeho dítěte nebo dospívajícího. **Na další konzultace mohou děti/dospívající s Vaším souhlasem docházet už bez doprovodu.** Pokud upřednostňujete chodit s nimi, **můžete počkat v místnosti pro rodiče.** Najdete v ní pracovní stůl, židli a pohovku (pro práci nebo relaxaci) a wifi. Případně lze čas strávit i v nedalekém obchodním centru DBK, v blízké útulné kavárně Terra Coffee nebo procházkou po klidné vilové čtvrti.

Po prvním sezení s dítětem/dospívajícím je velmi vhodné domluvit si klasickou 60min konzultaci (stačí online nebo po tel.) s některým z vás rodičů. Někdy doporučuji později uspořádat i „rodinné sezení“ (dítě/dospívající + rodič/e + terapeut). Při nějakém zvratu ve vývoji, důležitém průlomu, se můžeme s rodiči dohodnout na 30minutové telefonické nebo online konzultaci (cena je 700 Kč). Občas zasílám krátké informativní audio zprávy nebo psané zprávy na WhatsApp po sezení s dítětem/dospívajícím.

JAK konzultace UHRADIT:

Jednotlivá sezení lze platit **v hotovosti nebo QR kódem v pracovně nebo bankovním převodem (ideálně do 24h po sezení).** Případně Vám mohu vystavit **fakturu.** Pokud se po prvním setkání rozhodnete pokračovat dál, doporučuji si další sezení předplatit – a to buď QR kódem nebo bankovním převodem (viz. níže) nebo v hotovosti na místě. Pokud byste předplacenou sérii sezení z jakéhokoli důvodu chtěli ukončit, peníze se samozřejmě vracejí.

KONTAKT:

- Mgr. Petra Lazáková, ACC
- tel: 720 549 867 – email: petralazakova@gmail.com – web: www.lazakova.cz
- IČ: 68361491
- Bankovní detaily: mBank – BRE Bank S.A. - Číslo účtu: **670100-2202509306/6210**

Děkuji za Vaše odhodlání a za důvěru! Bude mi velkou ctí podpořit Vás na Vaší cestě. Těším se na naše setkání.

Petra