

INFO – koučink a terapie s Petrou

„Tady prostě roste spokojenost,“ řekla mi klientka při našem loučení. Prála bych si, abyste už brzy byl/a spokojenější právě Vy... :) Moc se na Vás těším!

Petra



CENÍK - INDIVIDUÁLNÍ konzultace:

- **Konzultace - osobní nebo online – 60 min** – individuální konzultace pro dospělé, dospívající nebo děti
 - 1 600 Kč
- **Konzultace – osobní nebo online – 90 min** – individuální konzultace pro dospělé nebo dospívající
 - 2 200 Kč
- **Konzultace pro 2 klienty – osobní nebo online – 90 min** - konzultace pro partnery, sourozence nebo „rodič/e + dítě“
 - 2 400 Kč

Je dobré VĚDĚT:

Pokud toužíte po větších životních změnách, chcete se celkově více poznat, zbavit se zatěžujících vzorců chování, do hloubky pořešit svůj příběh a celkově se posílit, doporučuji alespoň **5 konzultací, ideálně 10 konzultací a více**.

Během nich stihneme jít ve Vašich životních tématech více do hloubky a můžeme pořešit i záležitosti z minulosti, které Vás trápí, zatěžují, limitují... Vyjasníte si také Vaše momentální priority. Zjistíte, co Vás opravdu baví a naplňuje, co do života přidat. A ujasníte si i to, co Vás naopak vysiluje, co chcete omezit nebo ukončit. Poskládáte si vše podstatné tak, jak to bude vyhovovat právě Vám. Získáte rovněž nástroje, které Vám pomohou projít náročnějšími situacemi a emocemi.

Dlouhodobější nebo pravidelná spolupráce Vás může posílit. Získáte větší kontrolu nad svým životem - po své životní cestě půjdete tempem, které se zvolíte a směrem, který si určíte právě Vy.

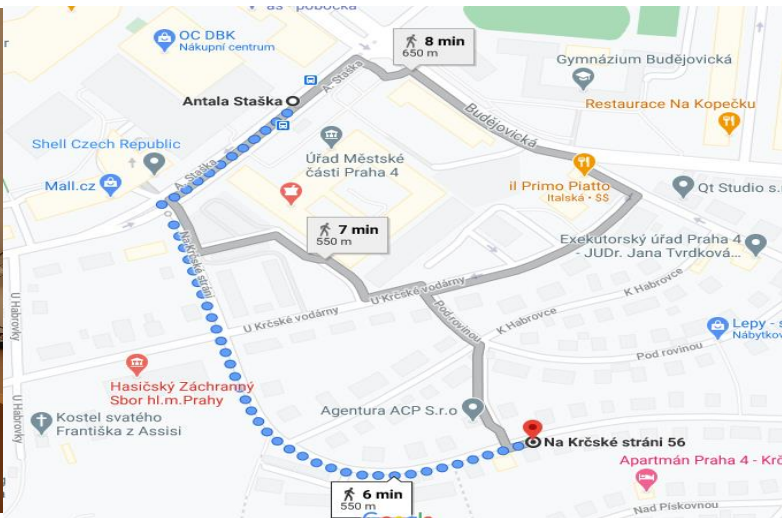
KDE mě najdete:

Na Krčské stráni 56, Praha 4, 140 00

- Cca **5 minut pěšky od metra trasy C – Budějovická**
- **Zelený domek** s dřevěnou brankou vlevo od schodů, po kterých zřejmě přijdete od metra.
- **Parkování** je možné s platným parkovacím oprávněním pro Prahu 4 nebo na parkovištích poblíž metra – **na parkovišti u budovy s obchody a**

restauracemi DBK (1h zdarma), na parkovišti u Polikliniky Medicon nebo na placeném stání v přilehlých ulicích (U Krčské vodárny, Antala Staška...) nebo přímo před domkem na modré zóně (platba např. přes aplikaci EasyPark) – místo najdete opravdu vždy, i přímo před domem.

- Až budete **před brankou, zazvoňte prosím na spodní zvonek s označením PL**. V domě mám jen kancelář - ostatní zvonky jsou na paní domácí a jiné nájemníky. Můžete i napsat přes SMS nebo WhatsApp (zvláště pokud bych pro Vás do max 5 minut nepřišla – zvonek občas stávkuje:).
- **Stačí dorazit skutečně až na určený čas nebo jen velmi krátce před - dříve obvykle nejsem schopna pro klienty dojít k brance, protože mohu řešit ještě ty předchozí nebo vyřizovat hovory s klienty. Sezení začíná v momentu, kdy se v klidu usadíme, takže se nemusíte obávat, že byste přišel/a o svůj čas!** Děkuji moc za pochopení.
- Pracovna je v podkroví domku – nabídnu Vám návleky nebo přezůvky a pak je nutno vyjít čtvery schody – odměnou Vám bude káva, čaj, čokoláda, sušenky a dobrý pocit z výkonu... a pak i ze změn, které spolu nastartujeme. :)



ABY nám spolu BYLO DOBŘE:

V zájmu kvalitního koučovacího/terapeutického vztahu a nejlepších výsledků Vás prosím, abyste se na sezení dostavili včas. **Pokud z jakéhokoli důvodu nemůžete přijít, prosím o zprávu nejpozději 24 hodin před plánovaným setkáním.** V případě později stornovaného sezení, Vás požádám o uhrazení 1 000 Kč (v případě firemní klientely celou částku). Netýká se to situací, kdy máte podezření na covid nebo při jiných náhlých zdravotních komplikacích. **Konzultaci lze vždy absolvovat i po telefonu nebo přes jakékoli mobilní aplikace online** (nejčastěji přes WhatsApp nebo GoogleMeet). Předem děkuji za Váš respekt, pochopení i za milou spolupráci.

Termín našeho setkání připomínám prostřednictvím SMS nebo přes WhatsApp nejpozději den dopředu. Budu velmi ráda, když přijetí této zprávy potvrdíte. Předem děkuji!

Když je klientem DÍTĚ/DOSPÍVAJÍCÍ:

První sezení probíhá vždy s rodičem, abychom si v klidu popovídali o příběhu Vašeho dítěte nebo dospívajícího. **Na další konzultace mohou děti/dospívající s Vaším souhlasem docházet už bez doprovodu.** Pokud upřednostňujete chodit s nimi, **můžete počkat v místnosti pro rodiče.** Najdete v ní pracovní stůl, židli a pohovku (pro práci nebo relaxaci) a wifi. Případně lze čas strávit i v nedalekém obchodním centru DBK, v blízké útulné kavárně Terra Coffee nebo procházkou po klidné vilové čtvrti.

Po prvním sezení s dítětem/dospívajícím je velmi vhodné domluvit si klasickou 60min konzultaci (stačí online nebo po tel.) s některým z vás rodičů. Někdy doporučuji později uspořádat i „rodinné sezení“ (dítě/dospívající + rodič/e + terapeut). Při nějakém zvratu ve vývoji, důležitém průlomů, se můžeme s rodiči dohodnout na 30minutové telefonické nebo online konzultaci (cena je 800 Kč). Občas zasílám krátké informativní audio zprávy nebo psané zprávy na WhatsApp po sezení s dítětem/dospívajícím.

JAK konzultace UHRADIT:

Jednotlivá sezení lze platit **v hotovosti nebo QR kódem v pracovně nebo bankovním převodem (ideálně do 24h po sezení).** Případně Vám mohu vystavit **fakturu.** Pokud se po prvním setkání rozhodnete pokračovat dál, doporučuji si další sezení předplatit – a to buď QR kódem nebo bankovním převodem (viz. níže) nebo v hotovosti na místě. Pokud byste předplacenou sérii sezení z jakéhokoli důvodu chtěli ukončit, peníze se samozřejmě vracejí.

Pokud máte Vy nebo Vaše dítě doporučenou terapii od lékaře, je možné, že Vám Vaše pojišťovna může na naše sezení finančně přispět.

KONTAKT:

- Mgr. Petra Lazáková, ACC
- tel: 720 549 867 – email: petralazakova@gmail.com – web: www.lazakova.cz
- IČ: 68361491
- Bankovní detaily: mBank – BRE Bank S.A. - Číslo účtu: **670100-2202509306/6210**

Děkuji za Vaše odhodlání a za důvěru! Bude mi velkou ctí podpořit Vás na Vaší cestě. Těším se na naše setkání.

Petra